

UNIVERSIDAD DE MURCIA
FACULTAD DE PSICOLOGIA

Departamento de Personalidad Evaluación y Tratamiento Psicológicos

TESIS DOCTORAL

**PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA PARA REHABILITAR
PACIENTES QUE PRESENTAN PROBLEMAS CARDIOVASCULARES TIPO
ANGOR ESTABLE (ANGINA DE PECHO ESTABLE) Y ANGOR INESTABLE
(ANGINA DE PECHO INESTABLE)**

Autor: Pedro Conesa Sánchez

**Director: Dr. D. Enrique Javier Garcés de los Fayos Ruíz
Dr. D. Antonio Pablo Velandrino Nicolás**

2005

AGRADECIMIENTOS

Quisiera expresar mi agradecimiento, en primer lugar al Dr. D. Antonio Pablo Velandrino Nicolás por su incalculable ayuda aportada en los aspectos formales y de metodología; y al Dr. D. Enrique Javier Garcés de los Fayos Ruíz por su constante entusiasmo en la dirección del desarrollo del presente trabajo, así como su gran refuerzo y apoyo sin límites en ciertos momentos difíciles. A ambos les agradezco de todo corazón la confianza que depositaron en mí y en mis posibilidades.

A mis compañeros Laura Vives y Javier García por su colaboración, indispensable para desarrollar y completar nuestro estudio.

A María Velandrino por su aportación en las evaluaciones y filmaciones de las sesiones clínicas.

A mi prima Dori Yuste, que me facilitó el encuentro con D. Juan Ortega Bernal, Jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Santa María del Rosell de Cartagena.

A D. Juan Ortega Bernal por la confianza depositada en mí y hacer posible el acceso a sus pacientes.

Al Concejal de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Cartagena D. Alonso Gómez y a D. Eduardo Armada Director del Patronato Municipal de Deportes por haber hecho realidad que los pacientes asistieran a la piscina municipal.

A todos los pacientes que participaron como grupo experimental y grupo control que colaboraron en un estudio piloto que se hizo previamente, y que sirvió para sentar las bases de este trabajo.

A los pacientes que ellos denominaron grupo cardiovascular 2003 y a sus respectivos controles que, sin su colaboración, no hubiese sido posible la realización de este estudio.

A Teresa Hernández, la monitora de natación, un agradecimiento especial por su entusiasmo y desinteresada entrega durante todo el desarrollo del estudio que mostró con una actitud motivadora hacia todos los pacientes.

A Alfonso, técnico en informática, por su eficiente, eficaz y desinteresada ayuda al haberme sacado de apuros en tantas ocasiones, así como a mi cuñado Eduardo, a mi ahijado Leandro y a mi sobrino Sergio por solventarme algunos problemas.

Quisiera mencionar a Serafín Zaplana, que siempre ha estado (desde que empecé a estudiar en la universidad) facilitándome todos los momentos necesarios para poder desarrollar mis estudios.

Y, por último, a todas las personas que de una forma u otra han contribuido al enriquecimiento de este trabajo.

A mi mujer.

A mis hijos.

